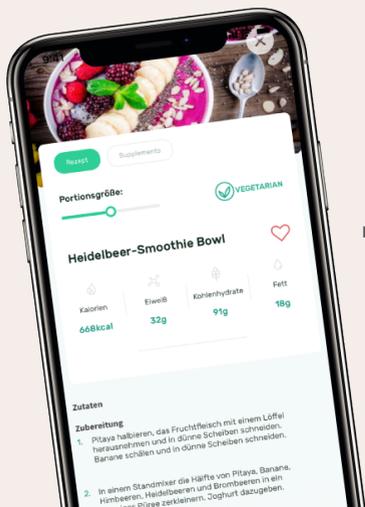


## Gemeinsam **entwickeln** wir deinen **Ernährungsplan**

In einem Video Call erstellt ein Ernährungsberater gemeinsam mit dir deinen persönlichen Ernährungsplan und gibt dir wertvolle Tipps rund um das Thema Ernährungsumstellung.

- 1 Im ersten Schritt ermitteln wir deinen Kalorienbedarf und bestimmen die optimale Verteilung der Makronährstoffe.
- 2 Wir bestimmen gemeinsam, welche Ernährungsform für dich geeignet ist und erstellen direkt deinen Ernährungsplan.
- 3 Dein Coach erklärt dir alle wichtigen Funktionen unserer App und unterstützt dich mit Tipps & Tricks.



NACH DEM GESPRÄCH  
KANNST DU DEINEN  
ERNÄHRUNGSPLAN  
KOSTENLOS UMSETZEN.



**Joachim Stark**  
Foodiary Coach

Als Ernährungsberater und Coach bei Foodiary unterstütze ich dich bei der Planung und Umsetzung deiner Ernährungsumstellung.

Ich nehme mir **45 Minuten Zeit** für ein **kostenloses und unverbindliches Erstgespräch**. So lernen wir uns persönlich kennen und ich erstelle dir bereits deinen persönlichen Ernährungsplan.

**QR Code** scannen - kostenlose  
**Ernährungsberatung vereinbaren**



## Fühl dich fitter und gesünder

Mit Foodiary wird deine Ernährungsumstellung zum Kinderspiel! Wir helfen dir dabei, dein Wunschgewicht zu erreichen und ein gesundes Leben voller Energie und Selbstbewusstsein zu führen.

- Smarte Ernährungsplaner App
- 1700 gesunde und abwechslungsreiche Rezepte
- Digitale Lernacademy mit Online Kurs
- Persönlicher Ernährungsberater

### Unterstützt durch:



BIS ZU  
**100%**  
KOSTEN-  
RÜCKERSTATTUNG  
DER KRANKEN-  
KASSE

## Über Foodiary

Foodiary ist ein Premiumanbieter im Bereich der Ernährungsplanung.

Unsere Ernährungsplaner-App und Ernährungsberater unterstützen monatlich über 5.000 Kunden bei der Ernährungsumstellung.

Unsere Mission ist es, deine Ernährungsumstellung so einfach wie möglich zu gestalten, dich beim Erreichen deiner Ziele persönlich zu unterstützen und dir alles für eine dauerhaft gesunde Ernährung beizubringen.

**QR Code** scannen - kostenlose **Ernährungsberatung vereinbaren**



## Wieso Foodiary?



Entdecke eine einfachere Art, deine Ernährung umzustellen! Unser kostenloses 45-minütiges Foodiary Coaching BASIC ist darauf ausgerichtet, dir dabei zu helfen, deine Ernährungsziele zu erreichen.

Lass uns gemeinsam einen Plan entwickeln, der zu deinem Lebensstil passt und dich zu einem gesünderen, glücklicheren Leben führt.

Mach jetzt den ersten Schritt zu einer einfacheren und bewussteren Ernährung!

**Joachim Stark**  
Foodiary Coach

## Ernährungsumstellung leicht gemacht

Bei unserem Coaching handelt es sich um kein vorgefertigtes Programm, sondern um eine 100 % persönliche Ernährungsbetreuung. Du erhältst einen persönlichen Ernährungsplan mit über 1700 leckeren Rezepten und einen festen Ernährungsberater, welcher dich in den kommenden 3 Monaten begleitet, dein Ziel zu erreichen.

- ✓ **3 Monate** smarte Ernährungsplaner App
- ✓ **3 Monate** persönliche Ernährungsberatung
- ✓ **3 Monate** Digitale Academy mit Online Kurs

